



Was kann Klärung und Wandlung fordern?

Eheberatung · Paarberatung · Familienberatung

Die Ehekrise – Beziehungskrise – Familienkrise braucht Begleitung und Klarheit

Burnout · Mobbing · Depressive Stimmung · Stress

Selbstfürsorge entwickeln und sich selbst in den Fokus stellen

Berufliche Unzufriedenheit

Wenn der Job keinen Spaß mehr macht oder immer mehr stresst

Krisen · Veränderungen · Herausforderungen

Diese wollen angenommen, geklärt und angegangen werden

Persönliche Unzufriedenheit

Herausfinden, was gewandelt werden will

Die Situation der Lebensmitte

Sie stellt in Frage und braucht bedachte Entscheidungen

**Oder was ist es, was Sie angehen wollen?
Im persönlichen Befinden – Partnerschaft – Familie – Beruf**



Nehmen Sie Kontakt zu mir auf und Sie können sich genauer informieren. Gerne in einem persönlichen Gespräch. Oder Sie entdecken unter AKTUELLES auf meiner Website eine Veranstaltung, bei der Sie mich persönlich treffen können.

Ich freue mich auf Sie.

Herzlichst Ihre
Cornelia Gunzert-Mandel



cornelia gunzert-mandel
beratung | coaching | seminare

www.bizdesign.de

büro: moztartstraße 4 · 76863 herxheim
gesprächsraum: obere hauptstraße 18 · 76863 herxheim
tel: 0 72 76 / 50 25 52

www.cornelia-gunzert-mandel.de
kontakt@cornelia-gunzert-mandel.de

Dem Leben Lebensfreude geben



Wenn Ihre Situation **Klarheit** braucht.
Sie Ihr **Befinden verbessern** wollen.
Sich Ihr **Leben verändern** soll.

cornelia gunzert-mandel
beratung | coaching | seminare

Herzlich Willkommen bei Cornelia Gunzert-Mandel

Bewusster Leben und Lebensfreude herbeiführen

Immer mehr Menschen sind auf der Suche nach Verbesserung Ihrer Lebenssituation. Weil plötzliche Veränderungen, anhaltende Unzufriedenheit, Krisen bis hin zu Krankheit sie leiden lässt. Dabei ist das Coaching eine zielorientierte Möglichkeit, fordernde Situationen im persönlichen Befinden, der Paarbeziehung, in Familie, im Beruf zu verändern.

Der Coach fokussiert sich dabei ganz auf den Menschen, der sich mit seiner Situation bewusst auseinander setzen will. Der Coach gibt Impulse, stellt richtungsweisende Fragen. Die Antworten und neuen Wege in die Veränderung entdeckt der Klient entsprechend seiner Persönlichkeit selbst.

Der Blick auf die Biografie ist dabei eine wertvolle Ergänzung. Die Zusammenhänge zur Situation werden sichtbar gemacht und das individuell Neue entwickelt sich.

Schritt für Schritt und bewusst ins Wohlbefinden. Hin zu Lebensfreude und Lebensqualität .

Entdecken Sie, was Ihre Möglichkeiten in Ihrer Situation sind.

Zu wissen, dass Veränderung möglich ist, und den Wunsch, Veränderungen vorzunehmen – dies sind zwei ganz wichtige Schritte des Lebens.

Virginia Satir



Werden Sie sich Ihrem Befinden bewusst und kommen Sie ins aktive Tun. Damit nehmen Sie Ihr Leben in die Hand.

Folgen Sie den Zeichen wie Unruhe, Gedankenkreisen, Unzufriedenheit, Energielosigkeit, Erschöpfung und depressive Stimmungen. Sie zeigen an, dass Ihr Leben einen Richtungswechsel braucht. Das können Sie herbeiführen.

Überschreiten Sie die Schwelle der Hemmung, Scham oder Angst. Ihre innere Stimme leitet Sie längst richtig und signalisiert, dass Sie es angehen sollen.

Ich weiß, wie schwer, aber auch, wie wichtig dieser Schritt in die Beratung und das Coaching ist. Damit Sie nicht alleine dastehen.

Vielleicht geben Ihnen Rückmeldungen bisheriger Klienten auf meiner Website eine Orientierung.

Deshalb lade ich Sie ein zu einem Spaziergang auf meiner Website www.cornelia-gunzert-mandel.de

Oder rufen Sie mich an unter 07 27 6/50 25 52

Erfahren Sie mehr über mich, meine Vorgehensweisen. Stellen Sie mir Ihre Fragen.

Meine Arbeit richtet sich an Menschen,

- die sich Erleichterung wünschen.
- die lösende Wege suchen.
- die Zufriedenheit spüren wollen.
- die aus Ihrem Leid heraustreten wollen.
- die entdecken wollen, wie es für sie passend weiter gehen kann.
- die Klarheit in ihrer Situation suchen.
- die Sicherheit in Entscheidungen brauchen.
- die Bilanz ziehen wollen, um sich selbst besser zu verstehen und daraus zu handeln.

... die sich Klarheit und Veränderung wünschen.

Menschen, die ihrem Leben eine neue Richtung geben wollen, damit sie sich darin wieder wohl fühlen. Damit sie ihr Leben gerne leben.

Gemeinsam blicken wir – sachlich und objektiv, systemisch und biografisch – auf Ihre Person und Situation. Sie entwickeln Ihre Möglichkeiten. Sie gehen das Neue in Ihrem Tempo und Ihrer Machbarkeit an.

Sie werden erkennen, wie es für Sie passend weitergehen kann.

Und plötzlich weißt Du: Es ist Zeit, etwas Neues zu beginnen und dem Neuanfang zu vertrauen.

Meister Eckhart